

Studio Coach In

www.studiocoachin.com



PLANNING
TÉL: 01 47 07 21 48

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

12h15-12h45

CORE FITNESS
FLASH 30mn

12h45-13h45

FULL BODY

12h00-13h00

FULL BODY

13h00-13h30

STRETCHING

13h00-14h00

PILATES

10h30-11h30

FULL BODY

13h30-14h00

CORE FITNESS
FLASH 30mn

9h00-10h00

FULL BODY

12h00-12h45

CORE FITNESS

12h45-13h15

STRETCHING

9h00-10h00

PILATES

10h00-11h00

FULL BODY

11h00-11h30

STRETCHING

18h30-19h30

PILATES

19h30-20h30

T B C
Total Body Conditioning

19h00-20h00

FULL BODY

20h00-21h00

STRETCHING

18h15-19h15

FULL BODY

19h30-20h30

ZUMBA

19h00-20h00

CORE FITNESS

20h00-21h00

YOGA

18h00-19h00

FULL BODY

19h00-20h00

STRETCHING

20h00-21h00

YOGA

16h30-17h30

FULL BODY

17h30-18h00

STRETCHING

Studio Coach In
Au meilleur de la forme